



Einfach und entspannt alles aus einer Hand. Das 3play Kombipaket.

Jetzt eintauchen >

ksta.de

FINDEN

Mittwoch 12.12.2012

Kölner Stadt-Anzeiger

Unser Euskirchen

NEWS KÖLN REGION FREIZEIT ABO & SERVICE ANZEIGEN

Politik | Wirtschaft | Panorama | **Sport** | Kultur | Medien | Debatte | Auto | Digital | Gesundheit | Reise | Campus | Bilder | Videos

Sport Sport-Nachrichten, Termine und Ergebnisse

News » Sport

Vorlesen

0 KOMMENTARE

MERKLES MEINUNG

Die „Wade der Nation“ reloaded

ERSTELLT 08.06.2012

Twitter 0

0

Empfehlen 0

per Mail

Drucken



Bastian Schweinsteiger (Bild: afp)

KÖLN - Im ersten Teil seiner EM-Kolumne für ksta.de schreibt der Kölner Orthopäde Emanuel Merkle am Fallbeispiel Bastian Schweinsteiger über scheinbar harmlose Verletzungen und erklärt, warum Profifußballer mitunter (zu) lange damit zu kämpfen haben:

Muskelverletzungen von Profifußballern werden in der Regel schnell und optimal behandelt, sodass es zu keiner großen Einblutung kommt. Im Fall von Bastian Schweinsteiger ist der Nationalmannschafts-Arzt Müller-Wohlfahrt vermutlich während jeder Trainingseinheit und bei jedem Spiel anwesend. Man kann also davon ausgehen, dass sofort richtige Maßnahmen ergriffen wurden. Dazu zählen Eiskompressen, Druckverbände, eventuell auch kurzzeitig ein Schienenverband – und vor allem ist es wichtig, den Spieler direkt vom Feld zu nehmen.

Für die weitere Behandlung von Wadenverletzungen gibt es leider uneinheitliche Konzepte, zum Beispiel lokale Infiltrationen mit und ohne Betäubungsmittel, Kälberblutbehandlungen, muskelrelaxierende Injektionen - teilweise in Verbindung mit Reizstrom- oder Ultraschallanwendungen - sowie vom Verletzungsbereich entfernte Massagen. Meine Erfahrung hat gezeigt, dass Muskelverletzungen oft unterschätzt und bagatellisiert werden. Die Therapie ist wie gesagt uneinheitlich. Oft wird die primäre Therapie zu spät eingeleitet, weil die Spieler trotz Schmerzen weiterspielen wollen, was dann zu stärkeren Einblutungen in den verletzten Muskel führt.

Bei Wadenverletzungen haben die Spieler oft Vorboten, merken die Verletzung schon seit längerer Zeit und nehmen möglicherweise vor jedem Training unkontrolliert Schmerztabletten, ohne Absprache mit dem behandelnden Arzt. Zu meinen Patienten gehören einige Fußballprofis, die mir anvertraut haben, dass sie bereits seit mehreren Wochen Schmerzmittel einnehmen. Dann ist die – ursprünglich harmlose – Wadenverletzung, mit oder ohne Bluterguss, nicht mehr

Für jeden Leser das passende Zeitungsabo

Tablet-Abo

Schon getestet? +

Kölner Stadt-Anzeiger
www.ksta.de

HAT EX-PRÄSIDENT OVERATH DAS VERDIENT?



Die Mitglieder des 1. FC Köln haben das Ex-Präsidium um Wolfgang Overath nicht entlastet. Hat der langjährige Präsident des Klubs diesen Denkkzettel verdient?

- Ja, Overath war auf dem besten Weg, den FC in den Ruin zu treiben.
- Nein, das Trio um Overath hat so viel Gutes für den Klub getan.

Abstimmen

Ergebnis ansehen

BILDERGALERIEN



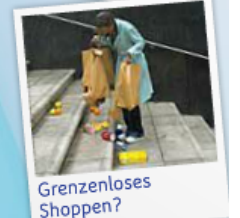
Tragische Sportlerschicksale



EM 2020: Welche Stadien haben die besten Chancen?



Komfortabel Telefonieren?



Grenzenloses Shoppen?



Packende Unterhaltung?

frisch, sondern hat sich verschlimmert, eventuell bereits chronifiziert. Und der Heilungsprozess dauert dementsprechend länger.

Viele Spieler stehen unter Erfolgsdruck und schlucken deshalb Tabletten. Ich würde sagen, dass in jeder zweiten Fußballtasche Schmerzmittel sind. Die Schmerzzunterdrückung durch Tabletten führt außerdem dazu, dass die Spieler nicht merken, wann die Verletzung ausgeheilt ist und so oft zu früh wieder am Training teilnehmen., Wichtig ist, dass bei Wadenverletzungen auch immer an den Rücken, die Bandscheiben und Blockierungen im Beckenbereich gedacht wird. Ich habe zum Beispiel einen Profi behandelt, der sich vollkommen sicher war, dass er eine Oberschenkelzerrung hatte. In einer kernspintomographischen Untersuchung (MRT) konnte als ausstrahlende Schmerzursache aber ein Bandscheibenvorfall festgestellt werden. Oft ist die Verletzung nicht eindeutig, sodass es schwierig zu differenzieren ist, ob ein Sportler sich eine Zerrung, oberflächliche Muskelfaserrisse oder einen Muskelteiltriss zugezogen hat, was letztlich die Dauer des Ausfalls bestimmt (Zerrung: 3-5 Tage Ausfall, Faserrisse: 10-14 Tage, Muskelteiltriss: 4-6 Wochen).

Bei bereits länger bestehenden und anbehandelten Muskelverletzungen kann selbst eine MRT-Untersuchung den Schweregrad der Verletzung nicht mehr eindeutig aufzeigen. Häufig sieht es darauf harmloser aus, als es tatsächlich ist, da erste Therapiemaßnahmen die Verletzungszeichen wie Einblutungen und Schwellungen deutlich reduziert haben. Vor anderthalb Wochen hieß es von Müller-Wohlfahrt öffentlich, Schweinsteiger habe ein „Wehwechen“ – im letzten Test gegen Israel hat man ihn dann doch schonen müssen. Muskelverletzungen werden leider häufig doch unterschätzt!

Aufgezeichnet von Philip Sagioglou.

Zur Person

Dr. Emanuel Merkle ist Facharzt für Orthopädie in Köln und Brühl und behandelt zahlreiche Sportler. Er ist selbst passionierter Fußballspieler und hat neben Medizin auch Sport studiert. Während der EM schreibt er in seiner Kolumne für ksta.de regelmäßig über aktuelle Verletzungen der Spieler.

Twittern 0 | 0 | Empfehlen 0 | Fehler melden

- Schweinsteiger: Die Uhr tickt gegen den Chef**
- Euro 2012: Spezielles Training für Schweinsteiger**
- Der endgültige DFB-Kader**
- Die DFB-Kicker in der Einzelkritik**
- Der deutsche EM-Kader**
- Die Stadien der EM 2012**

Einloggen
 Sie können sich mit Ihrem KSTA.DE-Benutzernamen oder mit Ihren Facebook-Zugangsdaten anmelden.

Benutzername

Kennwort [Registrieren](#) | [Passwort vergessen?](#)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

STEFAN RAAFF

Boxer mit sechs Schüssen getötet

Der Profiboxer Stefan Raaff ist am Montagabend in Frechen-Königsdorf auf



[alle Bildergalerien](#)

GEWINNSPIEL

ksta-Tippspiel



Tippen Sie mit im Gewinnspiel von ksta.de und gewinnen Sie attraktive Preise rund um den 1. FC Köln.

ANZEIGE

VfL Gummersbach



Die Themenseite für echte Fans: Hier gibt es alle Infos rund um den Traditionsclub.

LIVETICKER

Die Erste Bundesliga



Liveticker zu sämtlichen Spielen, dazu alle Ergebnisse und Tabellen rund um die Erste Bundesliga gibt es hier.

VIDEOS

Aktuell

Hauptversammlung: Mitglieder stimmen gegen das DFL-Papier





offener Straße mit sechs Schüssen getötet worden. Möglicherweise könnte der Sportler in das Rockermilieu um die Hells Angels verstrickt gewesen sein.

Westliches Mittelmeer



Jetzt traumhafte Kreuzfahrten zum günstigen FlexPreis buchen!

ANZEIGE

Kurzbahn-WM: Biedermann Zweiter über 200 Meter...



Paul Biedermann hat gleich im Auftaktrennen der Kurzbahn-Weltmeisterschaft in Istanbul die erste Medaille für die deutschen ...

Pokal für Pennartz nur ein Testfeld

Handballer des TV Kuchenheim erwarten in der ersten Runde Roetgen.

Holefelder ohne Sorgen - Fink warnt

Die Eulenthaler Landesliga-Fußballerinnen gehen zuversichtlich in den Endspurt um den Titel.

Langjährige Privatpatienten zahlen zuviel Beitrag.



Mit einem Tarifwechsel innerhalb der Gesellschaft läßt sich für langjährige Versicherte bis zu 45 % Beitrag sparen und das bei gleichen Leistungen. Professionelle Hilfe ist dabei wichtig, denn die

ANZEIGE

hier werben

powered by plista

[Alle Videos »](#)

SPECIAL

Jahresrückblick



Wulff-Rücktritt, Euro-Krise, Tiger tötet Pflegerin im Kölner Zoo: Der Jahresrückblick bei ksta.de

Bundesliga, 17. Spieltag

#	Team	Spiele	Tore	+/-	P
1	FC Bayern	16	43:6	37	41
2	Bayer 04	16	30:22	8	30
3	Dortmund	16	32:19	13	27
4	Frankfurt	16	31:27	4	27
5	Schalke 04	16	26:22	4	25
6	Stuttgart	16	20:25	-5	25
7	HSV	16	18:18	0	24
8	M'Gladbach	16	24:25	-1	24
9	Freiburg	16	21:17	4	23
10	Hannover	16	31:29	2	23
11	Mainz 05	16	21:20	1	23
12	Bremen	16	27:28	-1	21
13	Nürnberg	16	16:21	-5	19
14	Wolfsburg	16	17:25	-8	19
15	Düsseldorf	16	18:21	-3	18
16	Hoffenheim	16	22:38	-16	12
17	Augsburg	16	11:28	-17	8
18	Gr. Fürth	16	10:27	-17	8

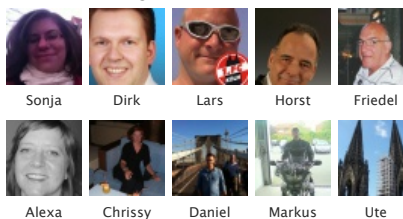
MEISTGELESEN

- BONNER HAUPTBAHNHOF**
1 Reisende entgingen wohl Katastrophe
- STEFAN RAAFF**
2 Boxer mit sechs Schüssen getötet
- ANZEIGE GEGEN HUNDEFÜHRER**
3 Polizeihund fällt Kölnerin an
- FC-VERSAMMLUNG**
4 Ein letzter Denktzettel für Overath
- TODESFALL AMERELL**
5 Polizei schließt Suizid aus

FACEBOOK

KSTA auf Facebook
Gefällt mir 9.768

9,768 Personen gefällt KSTA.



Sonja Dirk Lars Horst Friedel
Alexa Chrissy Daniel Markus Ute

Soziales Plug-in von Facebook

1. BUNDESLIGA

Mannschaft	Tore	Punkte
1 Bayern München	43:6	41

2 Bayer Leverkusen	30:22	30
3 Borussia Dortmund	32:19	27
4 Eintracht Frankfurt	31:27	27
5 FC Schalke 04	26:22	25

[Zur kompletten Tabelle mit Spielplan](#)

2. BUNDESLIGA

Mannschaft	Tore	Punkte
1 Braunschweig	31:12	41
2 Hertha BSC	34:14	39
3 K'lautern	29:20	32
4 Energie Cottbus	26:20	29
5 1. FC Union	27:23	27

[Zur kompletten Tabelle mit Spielplan](#)

DEL

Mannschaft	Tore	Punkte
1 Köln	83:67	48
2 Mannheim	87:73	48
3 Hamburg	83:63	46
4 Krefeld	78:63	45
5 Ingolstadt	82:69	44

[Zur kompletten Tabelle mit Spielplan](#)

TWITTER

ksta.de auf Twitter



Folgen Sie uns auf Twitter!
ksta.de hält Sie auf dem Laufenden. Wir freuen uns auf Diskussion und Feedback.

KLEINANZEIGEN



Elektroinstallateur/ Meister m/w

Köln



Peugeot 307 Esplanade Limousine 2002, 124000 km.

2.500,00 €

Köln Baujahr 2002



Labradoodle (Labrador-Großpudel) Welpen abzugeben haben wir ...

700,00 €

Bad Honnef



Provisionsfrei* Kleines EFH - Neubau Ruhiglage am Waldrand ...

1.150,00 €

Troisdorf 120 qm



Sony Trinitron KVF-29FX30E 71cm

50,00 €

Köln

Kleinanzeigen

IPAD

Die Zeitung auf dem Tablet



Der „Kölner Stadt-Anzeiger“ auf dem Tablet: jetzt das Weihnachts-Abo mit App und neuem iPad sichern! Nur bei

Bestellungen bis Heiligabend gibt es eine Apple Wireless Tastatur GRATIS dazu!

SERVICE

SMS-News



Aktuelle News: Wer nichts verpassen will, wählt den SMS-Service. Das Angebot können Sie jederzeit und nach Bedarf empfangen.

E-Paper	TV-Programm	KStA-Shop	Sporttabellen	Gehaltsrechner
Newsletter	Termine	Spiele	Liveticker	Tagesgeldvergleich
Wetter	Ticket-Shop	Börsendienste	RSS-Feeds	Kino
Horoskop	Abo-Service	Staumelder	Telefonrechner	

[Kölner Stadt-Anzeiger](#) | [Köln](#) | [Region](#) | [Politik](#) | [Wirtschaft](#) | [Kultur](#) | [Sport](#) | [Freizeit](#) | [Abo & Service](#) | [ksta shop](#)

[Copyright © 2012 Kölner Stadt-Anzeiger](#) | [Datenschutzerklärung](#) | [Impressum](#) | [Über uns](#) | [Kontakt Redaktion](#) | [Sitemap](#) | [Schlagzeilen](#) | [Archiv](#) | [Nutzungsbasierte Onlinewerbung](#)

Weitere Angebote: [Kölnische Rundschau](#) | [EXPRESS](#) | [Frankfurter Rundschau](#) | [Berliner Zeitung](#) | [Mitteldeutsche Zeitung](#) | [Berliner Kurier](#) | [Hamburger Morgenpost](#)