



Machen Sie's doch gleich richtig.

ksta.de

FINDEN

Mittwoch
12.12.2012

Kölner Stadt-Anzeiger

Gut leben
in Dellbrück

NEWS KÖLN REGION FREIZEIT ABO & SERVICE ANZEIGEN

Politik | Wirtschaft | Panorama | **Sport** | Kultur | Medien | Debatte | Auto | Digital | Gesundheit | Reise | Campus | Bilder | Videos

Sport Sport-Nachrichten, Termine und Ergebnisse

News » **Sport**

Vorlesen

0 KOMMENTARE

MERKLES MEINUNG

Ein Superstar in der Warteschleife

ERSTELLT 19.06.2012

0

Empfehlen

0

per Mail

Drucken

KÖLN - Mario Götze hat bei dieser Europameisterschaft noch keine Minute auf dem Spielfeld verbracht. Das ist bemerkenswert, schließlich gilt der Mittelfeldspieler doch als Deutschlands Supertalent. Trotzdem saß er bislang nur auf der Ersatzbank. Der Grund: seine Erkrankung am Schambein, die er sich im Winter zugezogen hatte und wegen der er fast die gesamte Rückrunde bei Borussia Dortmund verpasst hat. Ich sage bewusst „Erkrankung“ – „Entzündung“ nennen es die meisten Spieler und auch Ärzte. Eine Entzündung ist es aus meiner Sicht aber gar nicht.

Es handelt sich nach meiner Überzeugung um einen Ermüdungsbruch in den vorderen Schambeinästen - eine sichere Diagnose kann erst eine MRT-Untersuchung bringen. Im Bericht des Radiologen heißt es dann aber: „Bone bruise“ im Schambeinast. „Bone bruise“, aha, das muss dann aber auch richtig übersetzt werden: es ist eine mikrotrabekuläre Fraktur im Knochen, also: it is broken! Und es muss dann eben auch als Bruch behandelt werden.

Eine lange Liste an Verboten

Zwangspause sind bei dieser Verletzung zunächst sechs Wochen, dann werden weitere Kontrollen per MRT durchgeführt. Diese Untersuchungen sollte man eventuell zwei bis drei Mal wiederholen. Während dieser Zeit darf kein Ausgleichstraining, keine manuelle Therapie, keine Reizstrombehandlungen, keine Stoßwellentherapie, kein Kortison, keine Dehnübungen, keine Physiotherapie, kein Fahrradfahren, kein Schwimmen und auch kein Training auf dem Laufband erfolgen. Eine lange Liste an Verboten also. Auch Tabletten mit viel Kalzium oder andere, die die Heilung beschleunigen sollen - wir zum Beispiel verabreichen auch Bisphosphonate intravenös - sind mehr als umstritten.

Immer wieder werden falsche Empfehlungen von allen Seiten gegeben: Eine Kräftigung der Rückenmuskulatur zum Beispiel, oder der Oberschenkelvorderseite, der Hüftadduktoren und der schrägen Bauchmuskulatur; um die Dysbalance auszugleichen. Diese Ansätze sind nur vor der Erkrankung sinnvoll - und nach der sicheren Ausheilung.

BIS ZU 30% AUF DIE HERBST/WINTER KOLLEKTION

Marc O'Polo Sale: -30%
Bis zu 30% auf die aktuelle Kollektion!



NEU

Der Hobbit - Das Buch
Die Buchvorlage zum Kinohit des Winters: Das Original jetzt nur von Klett-Cotta!

MEINPAKET.de

TELEFEL Concept C200
179,99 €
UVP: 214,90 €



Stereo-PC-Lautsprecher
Mit USB-Soundkarte zum optimalem Stereo-Klang an jedem PC

adidas

HAT EX-PRÄSIDENT OVERATH DAS VERDIENT?



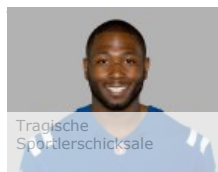
Die Mitglieder des 1. FC Köln haben das Ex-Präsidium um Wolfgang Overath nicht entlastet. Hat der langjährige Präsident des Klubs diesen Denkkzettel verdient?

- Ja, Overath war auf dem besten Weg, den FC in den Ruin zu treiben.
- Nein, das Trio um Overath hat so viel Gutes für den Klub getan.

Abstimmen

Ergebnis ansehen

BILDERGALERIEN



Tragische Sportlerschicksale



EM 2020: Welche Stadien haben die besten Chancen?

Die langen und unterschiedlichen Ausfallzeiten der Fußballer lassen sich eindeutig auf falsche Behandlung zurückführen, außerdem auf zu späte Erkennung, nicht eingehaltene Zwangspausen und die krampfhaften Versuche, mittels unterschiedlicher Methoden die Veränderung am Knochen zu beeinflussen. Bei Leistenschmerzen und bei unklaren Oberschenkelzerrungen oder verdächtigen Faserrissen wie bei Mario Götze im November 2011 musste bei seiner sportlichen Belastung schon früh an eine Schambeinbeteiligung gedacht werden.

Leichtes Übergewicht?

Im Januar 2012 wurde bei ihm die Diagnose dann gesichert. Nach neuneneinhalb Wochen nahm Götze das Training wieder auf – erst nach 20 Wochen erfolgte der erste Bundesligaersatz nach der Verletzung. Eigentlich ist es bei Götze aber noch gut gegangen, die Ausfallzeit liegt im Rahmen. Wie ich gehört habe, kann er voll trainieren. Er ist aber nicht so fit, das der Bundestrainer ihn von Anfang an aufstellt. In einigen Zeitungen standen außerdem Andeutungen über leichtes Übergewicht.

Bei sehr vielen anderen Fußballern verläuft die Schambeinermüdungsfraktur frustraner. Bis zu sieben Prozent der Leistungssportler sind davon betroffen, darunter deutlich mehr Männer als Frauen. Das Durchschnittsalter der Verletzten liegt bei etwa 30 Jahren (nicht wie bei Götze mit 19 Jahren). Fußballer sind generell häufiger betroffen als andere Sportler.

Eine Operation ist meiner Meinung nach nie notwendig, außer es besteht tatsächlich und zusätzlich noch ein kleiner direkter Leistenbruch, wobei man dann in gleicher Sitzung die Adduktoren einkerben kann und die Schambeinäste kürettieren beziehungsweise denervieren (Ausschalten von Nervenrezeptoren) sollte.

Trotz aller Maßnahmen können die Symptome erneut auftreten, dann oft auf der Gegenseite. Unerlässlich ist die Differenzialdiagnostik, das heißt: Überprüfen des Rückens, des Beckens, der Beinlängen und der Leisten wegen möglicher direkter und indirekter Leistenbrüche oder Leistenhernien - besonders bei Jugendfußballern, um die Ursachen vom Schambeinproblem abzugrenzen.

Aufgezeichnet von Philip Sagioglou.

Zur Person

Dr. Emanuel Merkle ist Facharzt für Orthopädie in Köln und Brühl und behandelt zahlreiche Sportler. Er ist selbst passionierter Fußballspieler und hat neben Medizin auch Sport studiert. Während der EM schreibt er in seiner Kolumne für ksta.de regelmäßig über aktuelle Verletzungen der Spieler.

0 0

- Merkles Meinung: Haltlose Vorwürfe aus Piräus**
- Merkles Meinung: Die „Wade der Nation“ reloaded**
- Der endgültige DFB-Kader**
- Die DFB-Kicker in der Einzelkritik**
- Der deutsche EM-Kader**
- Die Stadien der EM 2012**

Einloggen

Sie können sich mit Ihrem KSTA.DE-Benutzernamen oder mit Ihren Facebook-Zugangsdaten anmelden.



[alle Bildergalerien](#)

GEWINNSPIEL

ksta-Tippspiel



Tippen Sie mit im Gewinnspiel von ksta.de und gewinnen Sie attraktive Preise rund um den 1. FC Köln.

ANZEIGE

VfL Gummersbach



Die Themenseite für echte Fans: Hier gibt es alle Infos rund um den Traditionsclub.

LIVETICKER

Die Erste Bundesliga



Liveticker zu sämtlichen Spielen, dazu alle Ergebnisse und Tabellen rund um die Erste Bundesliga gibt es hier.

VIDEOS

Aktuell

Hauptversammlung: Mitglieder stimmen gegen das DFL-Papier



Ex-Schiedsrichter Manfred Amerell



Juve und Inter jagen Lewandowski



FC Bayern: Neue Gerüchte um Pep

Benutzername

Kennwort [Registrieren](#) | [Passwort vergessen?](#)

[Alle Videos »](#)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

Kurzbahn-WM: Biedermann Zweiter über 200 Meter...



Paul Biedermann hat gleich im Auftaktrennen der Kurzbahn-Weltmeisterschaft in Istanbul die erste Medaille für die deutschen ...

Schottland im Film



Möchten Sie selbst sehen, wo der Highlander und Braveheart gefilmt wurden? Harry Potter? Train-spotting? Der Ritter der Kokosnuss? Dann wählen Sie diese Tour.

SPONSORED

Pokal für Pennartz nur ein Testfeld

Handballer des TV Kuchenheim erwarten in der ersten Runde Roetgen.

Holefelder ohne Sorgen - Fink warnt

Die Eulenthaler Landesliga-Fußballerinnen gehen zuversichtlich in den Endspurt um den Titel.

Oliver Brück ist die neue Nummer eins

Fußball-Verbandsligist Renault Brühl ist auf der Suche nach einem zweiten Torhüter.

Über 55 und PKV Kunde?



Senken Sie Ihren PKV Beitrag bei Ihrer Gesellschaft bei gleichen Leistungen mit einem Tarifwechsel.

ANZEIGE

[hier werben](#)

powered by [plista](#)

SPECIAL

Jahresrückblick



Wulff-Rücktritt, Euro-Krise, Tiger tötet Pflegerin im Kölner Zoo: Der Jahresrückblick bei ksta.de

Bundesliga, 17. Spieltag

#	Team	Spiele	Tore	+/-	P
1	FC Bayern	16	43:6	37	41
2	Bayer 04	16	30:22	8	30
3	Dortmund	16	32:19	13	27
4	Frankfurt	16	31:27	4	27
5	Schalke 04	16	26:22	4	25
6	Stuttgart	16	20:25	-5	25
7	HSV	16	18:18	0	24
8	M'Gladbach	16	24:25	-1	24
9	Freiburg	16	21:17	4	23
10	Hannover	16	31:29	2	23
11	Mainz 05	16	21:20	1	23
12	Bremen	16	27:28	-1	21
13	Nürnberg	16	16:21	-5	19
14	Wolfsburg	16	17:25	-8	19
15	Düsseldorf	16	18:21	-3	18
16	Hoffenheim	16	22:38	-16	12
17	Augsburg	16	11:28	-17	8
18	Gr. Fürth	16	10:27	-17	8

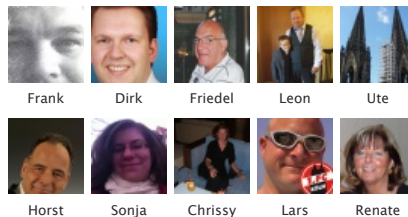
MEISTGELESEN

- BONNER HAUPTBAHNHOF**
1 Reisende entgingen wohl Katastrophe
- STEFAN RAAFF**
2 Boxer mit sechs Schüssen getötet
- ANZEIGE GEGEN HUNDEFÜHRER**
3 Polizeihund fällt Kölnerin an
- FC-VERSAMMLUNG**
4 Ein letzter Denktzettel für Overath
- TODESFALL AMERELL**
5 Polizei schließt Suizid aus

FACEBOOK

KSTA auf Facebook
Gefällt mir 9.768

9,768 Personen gefällt KSTA.



Soziales Plug-in von Facebook

1. BUNDESLIGA

Mannschaft	Tore	Punkte
1 Bayern München	43:6	41

2 Bayer Leverkusen	30:22	30
3 Borussia Dortmund	32:19	27
4 Eintracht Frankfurt	31:27	27
5 FC Schalke 04	26:22	25

[Zur kompletten Tabelle mit Spielplan](#)

2. BUNDESLIGA

Mannschaft	Tore	Punkte
1 Braunschweig	31:12	41
2 Hertha BSC	34:14	39
3 K'lautern	29:20	32
4 Energie Cottbus	26:20	29
5 1. FC Union	27:23	27

[Zur kompletten Tabelle mit Spielplan](#)

DEL

Mannschaft	Tore	Punkte
1 Köln	83:67	48
2 Mannheim	87:73	48
3 Hamburg	83:63	46
4 Krefeld	78:63	45
5 Ingolstadt	82:69	44

[Zur kompletten Tabelle mit Spielplan](#)

TWITTER

ksta.de auf Twitter



Folgen Sie uns auf Twitter!
ksta.de hält Sie auf dem Laufenden. Wir freuen uns auf Diskussion und Feedback.

KLEINANZEIGEN



Elektroinstallateur/ Meister m/w

Köln



Peugeot 307 Esplanade Limousine 2002, 124000 km.

2.500,00 €

Köln Baujahr 2002



Labradoodle (Labrador-Großpudel) Welpen abzugeben haben wir ...

700,00 €

Bad Honnef



Provisionsfrei* Kleines EFH - Neubau Ruhiglage am Waldrand ...

1.150,00 €

Troisdorf 120 qm



Sony Trinitron KVF-29FX30E 71cm

50,00 €

Köln

Kleinanzeigen

IPAD

Die Zeitung auf dem Tablet

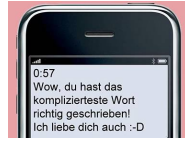


Der „Kölner Stadt-Anzeiger“ auf dem Tablet: jetzt das Weihnachts-Abo mit App und neuem iPad sichern! Nur bei

Bestellungen bis Heiligabend gibt es eine Apple Wireless Tastatur GRATIS dazu!

SERVICE

SMS-News



Aktuelle News: Wer nichts verpassen will, wählt den SMS-Service. Das Angebot können Sie jederzeit und nach Bedarf empfangen.

E-Paper	TV-Programm	KStA-Shop	Sporttabellen	Gehaltsrechner
Newsletter	Termine	Spiele	Liveticker	Tagesgeldvergleich
Wetter	Ticket-Shop	Börsendienste	RSS-Feeds	Kino
Horoskop	Abo-Service	Staumelder	Telefonrechner	

Kölner Stadt-Anzeiger | Köln | Region | Politik | Wirtschaft | Kultur | Sport | Freizeit | Abo & Service | ksta shop

Copyright © 2012 Kölner Stadt-Anzeiger | Datenschutzerklärung | Impressum | Über uns | Kontakt Redaktion | Sitemap | Schlagzeilen | Archiv | Nutzungsbasierte Onlinewerbung

Weitere Angebote: Kölnische Rundschau | EXPRESS | Frankfurter Rundschau | Berliner Zeitung | Mitteldeutsche Zeitung | Berliner Kurier | Hamburger Morgenpost